



## Bewegung und Spiel für Säuglinge von 7 bis 12 Monaten

Nimm gemeinsam mit deinem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil.

In 5 Lektionen erfährst du die wichtigsten Entwicklungsphasen deines Kindes und wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Du bekommst Anregungen, was du aktiv zur gesunden Entwicklung deines Kindes beitragen kannst. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

- Kursleitung:** Marion Marolf / Renate Tschumi  
Beraterinnen Frühe Kindheit
- Kursdaten:** 5 Lektionen jeweils am Dienstag an folgenden Daten:
- August **04.08. / 11.08. / 18.08. / 25.08. / 01.09.26**  
November **03.11. / 10.11. / 17.11. / 01.12. / 08.12.226**
- Zeit:** 15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Pfarreisaal  
Stöcklimattstrasse 22A  
4513 Langendorf
- Kosten:** Finanziell wird der Kurs unterstützt: Aktionsprogramm «Gesundes Körpergewicht» Kanton Solothurn  
Der Elternbeitrag von CHF 20.- wird in der ersten Lektion vor Ort bezahlt

**Anmeldung und weitere Infos unter:**

Mütter- und Väterberatung Solothurn-Lebern | [info@fruehekindheit.ch](mailto:info@fruehekindheit.ch) | 032 340 77 70 | [www.mvb-so.ch](http://www.mvb-so.ch)