



Bewegung und Spiel für Säuglinge von 0 bis 6 Monaten

Nimm gemeinsam mit deinem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil.

In 5 Lektionen erfährst du die wichtigsten Entwicklungsphasen deines Kindes und wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Du bekommst Anregungen, was du aktiv zur gesunden Entwicklung deines Kindes beitragen kannst. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

- Kursleitung:** Marion Marolf / Renate Tschumi
Beraterinnen Frühe Kindheit
- Kursdaten:** 5 Lektionen an folgenden Daten:
Kurs Grenchen Montag von 10:30 - 11:30 Uhr
- Wann:**
August **03.08. / 10.8. / 17.8. / 24.8. / 31.8.26**
November **02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11 / 30.11.26**
- Ort:** Mütter- und Väterberatung Solothurn-Lebern
Beratungszentrum Grenchen
Marktstrasse 8
2540 Grenchen
- Kurs Langendorf** Dienstag von 13:30 – 14:30 Uhr
- Wann:**
August **04.08. / 11.08. / 18.08. / 25.08. / 01.09.26**
November **03.11. / 10.11. / 17.11. / 01.12. / 08.12.26**
- Ort:** Pfarreisaal
Stöcklimattstrasse 22A
4513 Langendorf
- Kosten:** Finanziell wird der Kurs unterstützt: Aktionsprogramm «Gesundes Körpergewicht» Kanton Solothurn
Der Elternbeitrag von CHF 20.- wird in der ersten Lektion vor Ort bezahlt

Anmeldung und weitere Infos unter:

Mütter- und Väterberatung Solothurn-Lebern | info@fruehekindheit.ch | 032 340 77 70 | www.mvb-so.ch