

# Mütter- und Väter- beratung

## Eltern-Kind-Runde «gesunder Familienstart» Austausch und Beratung Für Eltern mit Kindern im Alter von 6-12 Monaten und 1-2 Jahre



Einmal pro Monat findet in Biberist eine geleitete Eltern-Kind-Runde statt. Sie steht allen Eltern offen, welche in einer Gemeinde im Bezirk Wasseramt oder Bucheggberg wohnen.

Sie können Fragen mitbringen zu Themen **Ernährung, Stillen, Schlafen, Entwicklung, Erziehung, Gesundheit und Familie sein.**

Das Angebot bietet ausserdem die Möglichkeit, andere Mütter, Väter und gleichaltrige Kinder zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren.

**Durchführung:** Für Eltern mit Kindern **6-12 Mt.:** Dienstag 1. Juli, 10:00 – ca. 11 Uhr, Dienstag 21. Okt. 15.00 - ca. 16 Uhr und 16. Dez.15.00 - ca. 16 Uhr

Für Eltern mit Kindern **1-2 Jahre:** Freitag 19. Sept 15.00 - ca. 16 Uhr und Freitag 14. November 15.00 - ca. 16 Uhr

**Ort:** Mütter- und Väterberatungsstelle Biberist  
Bernstrasse 9 (Untergeschoss der Feuerwehr)  
Zugang und Zufahrt über Werkhofstrasse, zwei Parkplätze sind markiert, weitere in blauer Zone

**Kosten:** keine

**Teilnehmerzahl:** 4-6 Personen mit Kind

**Leitung:** Myriam Schibli oder Barbara Frei, Beraterinnen frühe Kindheit HFP

**Anmeldung:** ist erforderlich und verbindlich:  
Tel : 032 686 83 54/55, Mail : wabu@mvb-so.ch